ПЛАН-ГРАФИК

проведения спортивных мероприятий Дня Здоровья

в 5-8,10 классах

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Участники | Место проведения | Ответственные |
| 9-00-9-40 | 5 классы  1.Челночный бег 3х10  2.Прыжок с места  3.Подъем туловища  4.Наклон туловища | Большой спортзал | Александров А.М,Земцов В.Г.,кл.рук |
| 9-40-10-20 | 6 классы  1.Челночный бег 3х10  2.Прыжок с места  3.Подъем туловища  4.Наклон туловища | Большой спортзал | Александров А.М,Земцов В.Г.,кл.рук |
| 10-20-10-50 | 7 классы  1.Челночный бег 3х10  2.Прыжок с места  3.Подъем туловища  4.Наклон туловища | Большой спортзал | Александров А.М,Земцов В.Г.,кл.рук |
| 10-50-11-30 | 8 классы  1.Челночный бег 3х10  2.Прыжок с места  3.Подъем туловища  4.Наклон туловища | Большой спортзал | Александров А.М,Земцов В.Г.,кл.ру |
| 11-30 – 12-20 | 10 классы  1.Челночный бег 3х10  2.Прыжок с места  3.Подъем туловища  4.Наклон туловища | Большой спортзал | Александров А.М,Земцов В.Г.,кл.ру |

Ответственный за составление плана-графика Александров А.М., Земцов В.Г.